

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Колобок» пгт Пелым

ПЛАН
проведения тематических мероприятий
по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни
на 2023 год

ПЛАН

проведения тематических мероприятий

по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни на 2023 год.

№ п.п.	Дата	Наименование мероприятия	Место проведения	Ответственный
1.	9-15 января	Неделя продвижения активного образа жизни - Размещение на сайте МКДОУ Физическая активность является неотъемлемым элементом сохранения здоровья и здорового образа жизни	МКДОУ детский сад «Колобок» пгт Пельым	ст воспитатель Новожилова ЛВ, ответственный за сайт Леонтьева А.В.
2.	16 – 22 января	Неделя профилактики неинфекционных заболеваний - Размещение на сайте МКДОУ «Хронические неинфекционные заболевания (ХНИЗ), квк основная причина инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации	-	ст воспитатель Новожилова ЛВ, ответственный за сайт Леонтьева А.В.
3.	23 – 29 января	Неделя информированности о важности диспансеризации и профосмотров Информация на стендах ДОУ	МКДОУ детский сад «Колобок» пгт Пельым фойе	Шевченко ОА медицинская сестра Исхакова СА
4.	30 января -5 февраля	Неделя профилактики онкологических заболеваний (в честь Международного дня борьбы против рака 4 февраля) Информация на стендах ДОУ	-	Шевченко ОА медицинская сестра Исхакова СА
5.	6 – 12 февраля	Неделя ответственного отношения к здоровью полости рта Информация на стендах ДОУ	-	Шевченко ОА медицинская сестра Исхакова СА
6.	13 – 19 февраля	Неделя популяризации потребления овощей и фруктов. Информация на стендах ДОУ - НОД с воспитанниками «Полезная еда» - Консультации для родителей «Польза овощей и фруктов для детей»	МКДОУ детский сад «Колобок» пгт Пельым приемные групп	ст воспитатель Новожилова ЛВ воспитатели
7.	20 – 26 февраля	Неделя ответственного отношения к репродуктивному здоровью и здоровой беременности - Консультация для родителей «Береги здоровье с молоду»	МКДОУ детский сад «Колобок» пгт Пельым приемные групп	воспитатели
8.	27 февраля -	Неделя профилактики употребления наркотических средств.	МКДОУ детский сад «Колобок» пгт Пельым	ст воспитатель

№ п.п.	Дата	Наименование мероприятия	Место проведения	Ответственный
	5 марта	Информация на стендах фойе	фойе	Новожилова ЛВ
9.	6 – 12 марта	Неделя здоровья матери и ребенка - сайт МКДОУ - Консультация для родителей «Сохранение здоровья детей – одна из основных задач государственной политики Российской Федерации в сфере защиты интересов детства» С целью обеспечения ответственного отношения к репродуктивному здоровью Минздравом России был разработан типовой пилотный проект «Репродуктивное здоровье», утвержденный Заместителем Председателя Правительства Российской Федерации Голиковой Т.А. 25 ноября 2021 года № 12752п-П12, в рамках реализации которого продолжается проведение регулярных встреч граждан с экспертами по проблемным вопросам репродуктивного здоровья. Встречи проводятся каждую субботу на канале «Репродуктивное здоровье», который доступен по ссылке: https://tutube.ru/channel/25385590/ , https://www.youtube.com/channel/UCrP5EFRcqu12Ae6Y6RbGuA , https://vk.com/popsovet .	МКДОУ детский сад «Колобок» пгт Пельым приемные групп, сайт	ст воспитатель Новожилова ЛВ ответственный за сайт Леонтьева А.В. воспитатели
10.	13 – 19 марта	Неделя по борьбе с заражением и распространением хронического вирусного гепатита С. Информация на стендах фойе «Человек и гепатит»	МКДОУ детский сад «Колобок» пгт Пельым фойе	ст воспитатель Новожилова ЛВ
11.	20 – 26 марта	Информация на стендах фойе: «Неделя профилактики инфекционных заболеваний (в честь Всемирного дня борьбы против туберкулеза (ООН, ВОЗ))»	МКДОУ детский сад «Колобок» пгт Пельым фойе	ст воспитатель Новожилова ЛВ
12.	27 марта - 2 апреля	Неделя отказа от вредных привычек. Беседы с сотрудниками МКДОУ, Инструктажи		Шевченко ОА
13.	3 – 9 апреля	Неделя продвижения здорового образа жизни (в честь Всемирного дня здоровья 7 апреля) Спортивный праздник у воспитанников МКДОУ «Мы	МКДОУ детский сад «Колобок» пгт Пельым спортивный зал	Инструктор по физической культуре Лященко ЕВ

№ п.п.	Дата	Наименование мероприятия	Место проведения	Ответственный
		спортсмены»		
14.	10 – 16 апреля	Неделя подсчета калорий Информация на стенде «Калории в нашей жизни»	МКДОУ детский сад «Колобок» пгт Пелым фойе	ст воспитатель Новожилова ЛВ, учитель – логопед Щинова АА
15.	17 – 23 апреля	Информация на стенде «Неделя популяризации донорства крови (в честь Дня донора в России 20 апреля)»	-	учитель – логопед Щинова АА
16.	24 – 30 апреля	Неделя популяризации лучших практик укрепления здоровья на рабочих местах (в честь Всемирного дня охраны труда 28 апреля) - «Все под контролем» - акция, направленная на измерение давления сотрудников на рабочих местах.	МКДОУ детский сад «Колобок» пгт Пелым	ст воспитатель Новожилова ЛВ, учитель – логопед Щинова АА
17.	1 - 7 мая	Неделя сохранения – здоровья легких (в честь Всемирного дня по борьбе с астмой 3 мая) Беседы с сотрудниками	-	Шевченко ОА медицинская сестра Исхакова СА
18.	8 - 14 мая	Неделя профилактики инфекций, передающихся половым путем выставка литературы	МКДОУ детский сад «Колобок» пгт Пелым, методический кабинет -	Шевченко ОА медицинская сестра Исхакова СА Новожилова ЛВ
19.	15 - 21 мая	Неделя профилактики повышения артериального давления (в честь Всемирного дня борьбы с артериальной гипертонией 17 мая)	-	ст воспитатель Новожилова ЛВ, Щинова АА
20.	22 - 28 мая	Неделя профилактики заболеваний эндокринной системы (в честь Всемирного дня щитовидной железы 25 мая) Информация на стенде	-	Шевченко ОА медицинская сестра Исхакова СА
21.	29 мая - 4 июня	Неделя отказа от табака (в честь Всемирного дня без табака 31 мая) Информация на стенде	-	ст воспитатель Новожилова ЛВ, Щинова АА
22.	5 - 11 июня	Неделя сохранения здоровья детей (в честь Международного дня защиты детей 1 июня)	-	ст воспитатель Новожилова ЛВ воспитатели

№ п.п.	Дата	Наименование мероприятия	Место проведения	Ответственный
23.	12 - 18 июня	Неделя отказа от алкоголя Инструктаж с сотрудниками МКДОУ	-	Шевченко ОА
24.	19 - 25 июня	Неделя информирования о важности физической активности Спортивное мероприятие с детьми «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»	МКДОУ детский сад «Колобок» пгт Пельым, территория	Инструктор по физической культуре Лященко ЕВ, воспитатели
25.	26 июня - 2 июля	Неделя профилактики рака легких Акция «Посади дерево»	-	Шевченко ОА воспитатели
26.	3 - 9 июля	Неделя сохранения иммунной системы (в честь Всемирного дня по борьбе с аллергией 8 июля) Проведение утренних зарядок на улице	-	Инструктор по физической культуре Лященко ЕВ, музыкальный руководитель Иванова АВ воспитатели
27.	10 - 16 июля	Неделя, направленная на снижение смертности от внешних причин Инструктажи с сотрудниками	МКДОУ детский сад «Колобок» пгт Пельым фойе	Шевченко ОА
28.	17 - 23 июля ✓	Неделя сохранения здоровья головного мозга (в честь Всемирного дня мозга 22 июля) Информация на стенде	МКДОУ детский сад «Колобок» пгт Пельым фойе	ст воспитатель Новожилова ЛВ
29.	24 - 30 июля	Неделя профилактики заболеваний печени (в честь Международного дня гепатита 28 июля) Информация на стенде: Правильно ли мы питаемся	МКДОУ детский сад «Колобок» пгт Пельым фойе	ст воспитатель Новожилова ЛВ
30.	31 июля - 6 августа ✓	Неделя популяризации грудного вскармливания (в честь Международной недели грудного вскармливания) Консультация «Мама и малыш. Адаптация к ДУУ»	МКДОУ детский сад «Колобок» пгт Пельым приемные групп	воспитатели ясельных групп
31.	7 - 13 августа	Неделя профилактики сердечно-сосудистых заболеваний Коллективный поход в лес	-	Шевченко ОА
32.	14 - 20 августа 25.08.23	Неделя популяризации активных видов спорта спортивное мероприятие «Веселые старты» в пер. группах 40 м	МКДОУ детский сад «Колобок» пгт Пельым, территория	Инструктор по физической культуре Лященко ЕВ,

№ п.п.	Дата	Наименование мероприятия	Место проведения	Ответственный
				воспитатели
33.	21 - 27 августа ✓	Неделя профилактики заболеваний ЖКТ Информация на стенде «Что мы едим» <i>мер - 1 окт-20 48</i>		ст воспитатель Новожилова ЛВ
34.	28 августа - 3 сентября ✓	Неделя продвижения здорового образа жизни среди детей музыкально - спортивный праздник «Вот и лето прошло» <i>в холл А группы мер - 1 окт-20 20</i>	-	Инструктор по физической культуре Лященко ЕВ, музыкальный руководитель Иванова АВ воспитатели
35.	4 - 10 сентября ✓	Неделя профилактики кожных заболеваний Информация на стенде «Питание детей в ДОУ» <i>м-1 окт-20 188</i>	МКДОУ детский сад «Колобок» пгт Пелым приемные группы	ст воспитатель Новожилова ЛВ воспитатели
36.	11 - 17 сентября ✓	Неделя сокращения потребления алкоголя и связанной с ним смертности и заболеваемости (в честь Дня трезвости 11 сентября и Всемирного дня безопасности пациента 17 сентября) Беседы с сотрудниками. Инструктажи <i>мер - 1 окт-20 45</i>	МКДОУ детский сад «Колобок» пгт Пелым, фойе	Шевченко ОА
37.	18 - 24 сентября	Неделя популяризации здорового старения (в честь Всемирного дня борьбы с болезнью Альцгеймера 21 сентября) Информация на стенде	МКДОУ детский сад «Колобок» пгт Пелым фойе	ст воспитатель Новожилова ЛВ
38.	25 сентября - 1 октября	Неделя ответственного отношения к сердцу (в честь Всемирного дня сердца 29 сентября) Информация на стенде <i>мер - 1 окт-20 45</i>	-	ст воспитатель Новожилова ЛВ
39.	2 - 8 октября	Неделя борьбы с раком молочной железы (в честь месяца борьбы с раком молочной железы) Информация на стенде «Для чего нужна диспансеризация»	-	Шевченко ОА медицинская сестра Исхакова СА
40.	9-15 октября	Неделя сохранения психического здоровья (в честь Всемирного дня психического здоровья 10 октября) Информация на стенде	-	учитель - логопед Щинова А.А.
41.	16 - 22 октября	Неделя профилактики остеопороза (в честь Всемирного дня борьбы с остеопорозом 20 октября)	-	Шевченко ОА медицинская сестра

26.10.2023г. родительское собрание. форматный день в ДОУ. мер - 1 окт-20 25

№ п.п.	Дата	Наименование мероприятия	Место проведения	Ответственный
		Информация на стенде «Для чего нужна диспансеризация» Беседы с сотрудниками <i>кв-6 45</i>		Исхакова СА
42.	23 - 29 октября	Неделя борьбы с инсультом (в честь Всемирного дня борьбы с инсультом 29 октября) Информация на стенде	-	Шевченко ОА медицинская сестра Исхакова СА
43.	30 октября - 5 ноября	Неделя сохранения душевного комфорта (в честь Международной недели осведомленности о стрессе) Информация на стенде	-	Шевченко ОА медицинская сестра Исхакова СА
44.	6 - 12 ноября	Неделя профилактики заболеваний органов дыхания (в честь Всемирного дня борьбы с пневмонией 12 ноября) Информация на стенде	-	Шевченко ОА медицинская сестра Исхакова СА
45.	13-19 ноября	Неделя борьбы с диабетом (в честь Всемирного дня борьбы с диабетом 14 ноября) Информация на стенде	-	ст воспитатель Новожилова ЛВ
46.	20 - 26 ноября	Неделя борьбы с антимикробной резистентностью (в честь Всемирной недели правильного использования противомикроб-ных препаратов) Информация на стенде	-	ст воспитатель Новожилова ЛВ
47.	28 ноября – 4 декабря	Неделя, посвященная Всемирному дню борьбы со СПИДом (1 декабря) и информированию о венерических заболеваниях Информация на стенде Выставка литературы	-	ст воспитатель Новожилова ЛВ
48.	4 - 10 декабря	Неделя профилактики потребления никотинсодержащей продукции Информация на стенде Беседа с сотрудниками. Инструктажи		Шевченко ОА медицинская сестра Исхакова СА
49.	11 - 17 декабря	Неделя ответственного отношения к здоровью Консультация для родителей «Здоровый образ жизни в семье» Развлечение для детей «Мой веселый звонкий мяч»		воспитатели
50.	18 - 24 декабря	Неделя популяризации здорового питания Консультация для родителей «Я и моё здоровье»		воспитатели
51.	25 декабря -	Неделя профилактики злоупотребления алкоголем в		Шевченко ОА

№ п.п.	Дата	Наименование мероприятия	Место проведения	Ответственный
	7 января	новогодние праздники Беседа с сотрудниками. Инструктажи		медицинская сестра Исхакова СА